

TEST DELLA PERMEABILITÀ INTESTINALE

Perché la mucosa intestinale è importante?

La mucosa intestinale è formata da uno strato sottilissimo di cellule altamente specializzate; ha la funzione di filtrare e assorbire nel circolo sanguigno i micronutrienti indispensabili alla salute. L'intestino è infatti permeabile in modo molto selettivo alle sostanze necessarie all'organismo.

I danni della permeabilità Ci sono casi in cui la permeabilità dell'intestino aumenta, ma si tratta di fenomeni fisiologici dovuti per esempio al digiuno, a sforzi fisici intensi, o nel corso di un'infezione intestinale. In altri casi invece l'aumento della permeabilità intestinale è un fatto cronico e non fisiologico. L'intestino allora lascia passare in modo massiccio tossine, alimenti parzialmente digeriti, antigeni, organismi patogeni batterici e funghi, parassiti.

La sindrome dell'intestino con troppa permeabilità Il ruolo di barriera della mucosa intestinale dipende dall'integrità delle sue cellule. Se queste sono danneggiate la permeabilità intestinale aumenta e si ha il fenomeno chiamato "Leaky Gut Syndrome" o "Sindrome dell'intestino troppo permeabile". Gli antigeni alimentari che passano attraverso la mucosa intestinale danneggiata provocano una risposta immunitaria e reazioni infiammatorie croniche che

possono essere all'origine di:

- sindromi infiammatorie
- malattie autoimmuni
- fenomeni allergici

Le cause della permeabilità Tra le cause dell'aumento della permeabilità intestinale troviamo:

- intolleranze alimentari
- ischemia intestinale
- eccesso di flora patogena nell'intestino
- eccesso di organismi fungini nell'intestino
- mancanza di nutrienti necessari alla mucosa intestinale
- scarsa produzione di immunoglobuline A
- disbiosi intestinale (alterazione della flora intestinale)
- uso prolungato di cortisone
- assunzione di farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS)
- assunzione di olio di ricino
- uso prolungato di lassativi.

QUANDO È UTILE SOTTOPORSI AL TEST

Il test della permeabilità intestinale è utile nei seguenti casi:

- Disturbi dell'apparato digerente
- Disturbi della pelle
- Disturbi dell'apparato locomotore
- Disturbi del sistema nervoso
- Sindrome di immunodeficienza acquisita
- Chemioterapia
- Radioterapia

L'ANALISI

Il test consiste nell'ingestione di una soluzione di due zuccheri diversi. Uno di questi passa normalmente la barriera intestinale, viene assorbito quindi eliminato dai reni nelle urine. L'altro in condizioni normali non deve passare la barriera intestinale e dev'essere espulso con le feci. Se invece esiste una sindrome di permeabilità intestinale anche questo zucchero passerà la barriera e non verrà filtrato.

Una volta assorbiti, i due zuccheri vengono eliminati con le urine. Il dosaggio nel campione di urine raccolto permetterà di calcolare il rapporto della quantità ingerita rispetto alla quantità eliminata nelle urine.

IL PRELIEVO

Urine.

ESEMPIO GRAFICO DEI RISULTATI

Rappresentazione grafica in % :
In rapporto alla media dei Valori di Riferimento

