

Test de l'ADN

DE QUOI S'AGIT-IL?

C'est un examen de sang qui permet de déterminer le patrimoine génétique d'une personne. Durant des années, les chercheurs ont porté leur intérêt seulement sur les maladies mono génétiques, sous entendues provoquées par un gène singulier. Celles qui ont été découvertes au jour d'aujourd'hui sont au nombre de 3500 dans le monde entier.

En Europe, il en existe seulement 120. Cette approche est maintenant considérée comme la "vieille génétique".

Dans "la nouvelle génétique", par contre, ce sont les expressions poly génétique et les divers facteurs environnementaux qui conduisent à la maladie et au vieillissement. Chaque personne a, comme tout le monde le sait, un propre code génétique.

Il existe 30.000 gènes qui peuvent être présent dans 3 formes différentes au moins. C'est ce qu'on appelle le "polymorphisme". Le Test de l'ADN correspond à cette nouvelle approche de la génétique.

QUAND LE TEST EST-IL UTILE?

Les cas les plus complexes où les voies métaboliques préférentielles de l'individu sont à connaître pour agir de manière spécifique.

Afin de faire une prévention mieux ciblée et de déterminer les risques relatifs au propre patrimoine génétique.

A QUOI SERT-IL?

Jusqu'à maintenant, la médecine fût surtout curative et dans une certaine mesure aussi préventive. Avec le test de l'ADN ou Génome, spécifique pour chaque individu considéré, on entre dans l'ère de la médecine prédictive.

"Prédictive" signifie que l'on arrive à établir avec précision et avec anticipation, des années avant, quels sont les potentiels problèmes de santé à prévenir. En effet, la prédisposition aux maladies varie d'un individu à l'autre. De plus notre capacité et potentiel d'adaptation à l'environnement sont différents. Le Test de l'ADN n'indique pas la propension à développer une maladie spécifique, mais détermine les risques relatifs, ce qui veut dire la susceptibilité au développement de certains troubles et maladies. En définitif, avec la médecine prédictive, la prévention devient plus précise et ciblée.

Par exemple, il est possible de savoir qui aura des risques majeurs de développer des pathologies comme l'hypertension, des problèmes cardio-vasculaires, du diabète, une cataracte, des pathologies tumorales, de l'ostéoporose, des dysfonctions thyroïdiennes, des maladies pulmonaires, une obstruction des vaisseaux, ou des problèmes neuro-dégénératifs, et ainsi de suite.

Avec le Test de pharmacogénétique, il est aussi possible de prévenir des réactions adverses aux médicaments tels que des bêtabloquants, ou bien à une thérapie hormonale de substitution par exemple. Un même médicament administré à deux individus différents peut ne pas avoir les mêmes effets.

La cartographie génétique permet de déterminer avec une extrême précision les diverses voies métaboliques préférentielles d'un individu. Il est ainsi possible de savoir sur quels facteurs agir.

